

# JAK REAGOVAT NA EMOCE DĚTÍ



## ŠPATNÁ REAKCE

Šmarja! Nebuď protivnej  
a laskavě se uklidni!

Šmarja, to bude dobrý,  
tak na to nemysli.

Nebreč, šmarja! Fňukají  
jen mimina.

Šmarja! Můžeš si už  
laskavě vybrat?! Není to  
Sofiina volba, ale jen  
výběr zmrzliny.

Vidím, že potřebuješ  
obejmout. Tak pojd'  
sem!

## LEPŠÍ REAKCE

Vidím, že jsi fakt  
naštvaný. Co pro Tebe  
můžu udělat?

Chápu, že se bojíš.  
A pokud se to stane, tak  
Ti pomohu to zvládnout.

Klidně plač, jsem tady.  
Je v pořádku plakat  
a někdy to opravdu  
pomáhá cítit se lépe.

Vnímám, že je náročné se  
ted' rychle rozhodnout. Je  
normální, že máš strach,  
že si nevybereš správně.  
Co by Ti ted' pomohlo?

Když budeš chtít, jsem  
tady pro Tebe.